

報道関係各位

2018年11月29日
株式会社モンテール

シリーズ初！クリスマスや年末年始に向けた糖質 10g以下^{※1}のロカボスイーツ

「4P 糖質を考えた濃厚ショコラケーキ」を新発売

2018年12月21日(金)～2019年1月3日(木)までの期間限定販売

洋生菓子を製造・販売する株式会社モンテール(本社:埼玉県八潮市、以下モンテール)は、緩やかな糖質制限(ロカボ)で提唱される、糖質量 10g以下^{※1}のロカボスイーツ『スイーツプラン』シリーズから「4P 糖質を考えた濃厚ショコラケーキ」を2018年12月21日(金)から2019年1月3日(木)までの期間限定で全国のスーパーにて新発売いたします。※販売エリアでも取り扱いのない店舗がございます。

人気のスイーツプランシリーズから、クリスマスや年末年始に楽しむ贅沢な濃厚ケーキが登場

近年、健康志向の高まりから健康を訴求したスイーツやお菓子など多数発売されています。モンテールでは、2015年9月から糖質を考えた『スイーツプラン』シリーズを発売しており、しっかりとした甘みと食べ応えが楽しめる好評です。

今回は、クリスマスや年末年始などご馳走を楽しみたいシーズンに、糖質を気にする方でも特別感を味わえるよう、チョコの味わいを贅沢に楽しめる糖質量 10g以下^{※1}のショコラケーキを展開。クリームにはベルギー産チョコを使ったチョコペーストをブレンドし、そこに練乳を加えてコク深さを出すなど工夫をすることで、糖質量 10g以下^{※1}でも本格的なチョコの味わいを感じられるように仕立てました。糖質を気にする方でも手に取りやすく、皆で分けて食べられる4カット入りで家族や友人と集まるクリスマスや年末年始にぴったりのスイーツです。



※画像はイメージです

■「4P 糖質を考えた濃厚ショコラケーキ」

販売期間:2018年12月21日(金)～2019年1月3日(木)

販売エリア:全国

税抜き希望小売価格:420円(沖縄のみ450円)税込希望小売価格:453円(沖縄のみ486円)

*生地とクリームにエリスリトールを使用

*エリスリトールを除いた糖質量:31.2g^{※1}/4個入り 1個あたりの糖質量7.8g^{※1}

「4P 糖質を考えた濃厚ショコラケーキ」は、チョコの芳醇な香りを贅沢に楽しめる濃厚なショコラケーキです。チョコクリームには、ホイップクリームに濃厚で香り高い“ベルギーチョコペースト”をブレンドし、チョコと相性の良い華やかなオレンジ風味の洋酒を少量加えて上品な味わいに仕立てました。ふんわりと柔らかい生地と濃厚ながらも口溶けなめらかなクリームとが相まって、芳醇なチョコの風味が口いっぱいになり、贅沢な味わいが楽しめます。

このシリーズは、一般社団法人食・楽・健康協会の山田悟代表理事^{※2}が提唱する『緩やかな糖質制限(ロカボ)』に基づき商品を企画。砂糖、小麦粉と合わせて、砂糖に比べ血糖値があがりにくい糖質(エリスリトール^{※3})や小麦ブランなどを使用し、糖質量 10g以下^{※1}にしたスイーツです。

モンテールは『おいしい・やさしい・たのしい』スイーツを通じて、「おやつの時間のワクワク」をお届けします。

12月1日発売の新商品

■「糖質を考えたミルクレープ」(写真①)

販売エリア: 沖縄を除く全国

税抜き希望小売価格: 170 円

税込希望小売価格: 183 円

自家製カスタードとモンテールオリジナルホイップクリームをブレンドしたミルククリームを、しっとりとしたクレープ生地で重ねました。1 個入り。

* ミルククリームにエリスリトールを使用 * エリスリトールを除いた糖質量: 8.6g^{※1}/1 個入り



写真①

現在発売中の商品

■「6P 糖質を考えたプチシュークリーム」(写真②)

販売エリア: 全国

税抜き希望小売価格: 140 円(沖縄のみ 175 円)

税込希望小売価格: 151 円(沖縄のみ 189 円)

自家製カスタードに北海道産生クリームをブレンドしたミルククリームを一口サイズのシュー生地につめました。6 個入り。

* ミルククリームにエリスリトールを使用 * エリスリトールを除いた糖質量: 8.3g^{※1}/6 個入り



写真②

■「3P 糖質を考えたプチエクレア」(写真③)

販売エリア: 全国

税抜き希望小売価格: 140 円(沖縄のみ 175 円)

税込希望小売価格: 151 円(沖縄のみ 189 円)

自家製カスタードに北海道産生クリームをブレンドしたなめらかなミルククリームをエクレア生地につめ、その上から濃厚なチョコレートでコーティングしました。3 個入り。

* ミルククリームにエリスリトールを使用 * エリスリトールを除いた糖質量: 8.4g^{※1}/3 個入り



写真③

■「2P 糖質を考えたふんわりワッフル」(写真④)

販売エリア: 全国

税抜き希望小売価格: 140 円(沖縄のみ 175 円)

税込希望小売価格: 151 円(沖縄のみ 189 円)

自家製カスタードにオリジナルホイップクリームなどを加えたミルククリームをメープル風味のふんわりとした生地で包んだワッフルです。2 個入り。

* 生地とミルククリームにエリスリトールを使用 * エリスリトールを除いた糖質量: 9.1g^{※1}/2 個入り



写真④

■「糖質を考えたシュークリーム」(写真⑤)

販売エリア: 北海道を除く全国

税抜き希望小売価格: 130 円(沖縄のみ 165 円)

税込希望小売価格: 140 円(沖縄のみ 178 円)

自家製カスタードに北海道産生クリームとバニラシードをブレンドしたなめらかなクリームをシュー生地に詰めました。1 個入り。

* 糖質量: 8.5g/1 個入り



写真⑤

■「糖質を考えたチーズスフレ」(写真⑥) ※1月3日(木)まで発売

販売エリア: 全国

税抜き希望小売価格: 150 円(沖縄のみ 180 円)

税込希望小売価格: 162 円(沖縄のみ 194 円)

自家製低温殺菌牛乳に卵とチーズペースト、練乳をブレンドし、しっとりと焼き上げました。1 個入り。

* 生地にエリスリトールを使用 * エリスリトールを除いた糖質量: 8.6g^{※1}/1 個入り



写真⑥

■「糖質を考えた生チョコクレープ」(写真⑦) ※11月30日(木)まで発売

販売エリア: 全国

税抜き希望小売価格: 140 円(沖縄のみ 175 円)

税込希望小売価格: 151 円(沖縄のみ 189 円)

粒々ナッツ入りのミルククリームとロどけなめらかな生チョコを、しっとりクレープ生地できれいに巻き上げました。1 個入り。

* 生地とミルククリームにエリスリトールを使用 * エリスリトールを除いた糖質量: 9.0g^{※1}/1 個入り



写真⑦

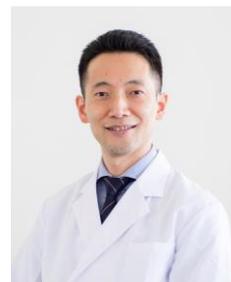
<参考>

※1 エリスリトールを除いた糖質量(分析値)

※2 一般社団法人食・楽・健康協会 山田悟 代表理事

(協会 HP: <http://www.shokuraku.or.jp/>)

慶応義塾大学医学部卒業。慶応義塾大学医学部内科学教室、東京都済生会中央病院等での研修を経て北里研究所病院糖尿病センター長。2013年に食・楽・健康協会を設立し、「おいしく、楽しく食べて健康に」なれる社会の実現を目指している。



※3 エリスリトール

ぶどう糖から発酵して作られるもの。糖アルコールに分類されるもので、果物やキノコ、ワイン、清酒、醤油、味噌などにも含まれる。一般にカロリーゼロと考えられている。砂糖に比べ血糖値があがりにくい。

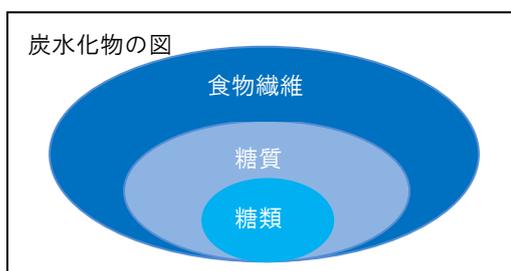
<緩やかな糖質制限(ロカボ)における嗜好品の糖質>

緩やかな糖質制限(ロカボ)では、1食あたりの糖質量を20g以上40g以下とし、それとは別に嗜好品から1日10gまでの糖質を摂取します。このようにして1日70~130gの糖質を摂取するよう指導を受けた方たちが、カロリー制限食と違って血糖管理や中性脂肪を改善させることが私たちの研究から分かっています(Intern Med 2014, 53, 13-19)。また、欧米人では血糖値があがりにくい糖質を用いるように指導された人のほうが、そうでない人よりも減量プログラム中の減量効果が強くなり、その間の飢餓感からも解放されていることが分かっています(Obesity 2014, 22, 1415-1421)。血糖値があがりにくい糖質を用いて、甘いものを積極的に楽しむほうが、減量、血糖、血中脂質の改善効果を得られやすいのです。

<エリスリトールの糖質量>

エリスリトールは構造的には糖質(炭水化物)の構造をもっています。そのため、通常の重量表記としては糖質に含めます。しかし、通常の糖質(でんぷんやブドウ糖、果糖など)は1g=4kcalのエネルギーを含有し、ほぼ100%血糖値を上げてしまいます。1g=0kcalで血糖値があがりにくいエリスリトールと、こうした通常の糖質を合算して表記することは、かえって混乱を招きかねません。そのため、今回の成分表示では、糖質(エリスリトール以外)とエリスリトールを分離して表示していただいています。

<糖質とは>



食品の炭水化物から食物繊維を除いたもの
(糖質 = 炭水化物 - 食物繊維)

糖質はエネルギー源として必要なものですが、糖質を過剰に摂取すると、体で使いきれなかった糖質が「脂肪」として蓄積され肥満へとつながる可能性や、急激な血糖値の上昇によるリスクへとつながります。

<モンテールのこだわり>

- ◆産地直結型工場、地元の新鮮素材を使用
- ◆新鮮素材をたっぷり使用して、自社銅釜で炊き上げたカスタードクリーム
- ◆安全・安心の HACCP 対応工場で生産

※画像データが必要の方はお手数ですが下記までお問い合わせ下さい。記載されている情報は発表日現在のものです。内容が予告なしに変更される可能性がありますのであらかじめご了承ください。

<この件に関するお問い合わせ先>

株式会社モンテール 担当: 広報チーム

報道関係の皆様 TEL: 048-994-2300 FAX: 048-994-3700 E-mail: pr@monteur.co.jp
一般のお客様フリーダイヤル: 0120-46-8823(土日祝日を除く9~17時)